

トレーニングスケジュール

	コース	トレーニング期間	年	月	日～	年	月	日	
	日	月	火	水	木	金	土	日	
2021年 12月				1	2	3 休業日	4		
	5	6	7	8	9	10 休業日	11		
	12	13	14	15	16	17 休業日	18		
	19	20	21	22	23	24 休業日	25		
	26	27	28	29	30	31	1		
	冬期休暇 (12/28 - 1/3)					冬期休暇	冬期休暇		
	2022年 1月	2 冬期休暇	3 冬期休暇	4	5	6	7	8	
							CAVの為センター休み (1/7-10)		
9 休業日(CAV)		10 休業日(CAV)	11	12	13	14 休業日	15		
16		17	18	19	20	21 休業日	22		
23		24	25	26	27 休業日	28 休業日	29		
30		31							
2022年 2月				1	2	3	4 休業日	5	
		6	7	8	9	10	11(祝日) 休業日	12 休業日	
	13	14	15	16	17	18 休業日	19		
	20	21	22	23(祝日)	24 休業日	25 休業日	26		
	27	28							

※定休日：原則毎週金曜日他

営業時間	<u>月～木曜日</u>	<u>11:00～19:00</u>	(電話受付は16時まで)
	受講時間	①11:00-13:00	②14:00-16:00
		③17:00-19:00	
	<u>土・日・祭日</u>	<u>10:00～15:00</u>	(電話受付は12時まで)
	受講時間	①10:00-12:00	②13:00-15:00